



小天使幼兒園 107 年 12 月份餐點*週一蔬果日-為孩子健康把關

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
3	一	紫菜玉米蛋花粥	香菇大頭菜蒸飯、水蒸蛋、蔬菜湯、時令水果	芋頭西米露
4	二	黑糖饅頭、牛奶	時蔬滷肉、甜不辣、炒時令青菜、黃瓜湯	酸辣湯
5	三	肉絲粉絲	高麗菜肉絲炒麵、玉米香酥餅、大骨冬瓜湯、時令水果	綠豆地瓜圓
6	四	小肉包、米豆漿	麻婆豆腐、蔥爆小魚、炒時令青菜、蘿蔔湯	油豆腐粉絲
7	五	廣東粥	肉羹燴三色時蔬、春捲、薑絲蛤蜊湯、時令水果	珍珠粉圓
10	一	蔬菜玉米粥	素沙茶炒麵、豆輪滷蛋、白菜豆腐湯、水果	關東煮
11	二	黃金饅頭、牛奶	炒三鮮、洋蔥炒肉絲、炒時令青菜、大頭菜湯	桂圓紅棗粥
12	三	肉燥麵	肉絲炒飯、炒時令青菜、貢丸湯、時令水果	鍋燒麵
13	四	蔬菜包子、米豆漿	豆腐滷肉、燴鮮菇、炒時令青菜、味噌海帶湯	花生豆花
14	五	香菇肉粥	咖哩雞肉燴飯、麥克雞塊、丸子湯、時令水果	綠豆地瓜粥
17	一	牛奶饅頭、牛奶	素香菇油飯、水蒸蛋、養生鮮菇湯、時令水果	水餃湯麵
18	二	南瓜粥	炸麥克雞塊、炒時令青菜、豆腐燻肉、冬瓜湯	芋頭西米露
19	三	水餃麵	什錦海鮮炒麵、三角薯餅、大骨蔬菜湯、時令水果	豆腐羹
20	四	芋頭包、奶豆漿	豆腐蒸肉、炒三絲、炒時令青菜、玉米蛋花	珍珠粉圓
21	五	皮蛋肉粥	肉絲蛋炒飯、炒時令青菜、排骨蔬菜湯、時令水果	當歸雞絲麵
22	六	數字餅、牛奶	筍乾滷肉、麻婆豆腐、水煮青菜、蛋花湯	關東煮
24	一	四色蔬菜粥	素香菇沙茶炒麵、白煮蛋、白菜豆腐湯、時令水果	紅豆燕麥粥
25	二	黃金饅頭、牛奶	麵腸滷肉、紅燒豆腐、炒時令青菜、冬瓜蛤	沙茶肉羹
26	三	雞絲麵	鮮肉魚絲魚炒飯、櫻之味中熱狗、炒時令青菜	八寶甜粥
27	四	小鮮肉包、米豆漿	肉燥燴豆腐、洋蔥肉絲、炒時令青菜、蛤蠣湯	什錦湯麵
28	五	結頭菜粥	咖哩肉絲燴飯、麥克雞塊、丸子湯、時令水果	綠豆湯圓

*週一蔬果日 為孩子健康把關~本菜單僅供參考,以實際市場需求更改,不另行通知!

人生成長的十個要素

人生最難提高的是-素質； 人生最難改變的是-習慣；
 人生最難統一的是-行動； 人生最難做好的是-細節；
 人生最難處理的是-關係； 人生最難把握的是-機遇；
 人生最難實現的是-理想； 人生最難得到的是-人心；
 人生最分配到的是-利益； 人生最難平衡的是-心態；