



小天使幼兒園 107 年 11 月份餐點*週一蔬果日-為孩子健康把關

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	四	小鮮肉包、牛奶	滷肉、沙茶炒豆乾、炒時令青菜、貢丸湯	廣東粥
2	五	水餃湯麵	咖哩燴飯、炸薯餅、大骨筍絲子湯、時令水果	紅豆薏仁粥
5	一	芝麻包、奶豆漿	素什錦炒麵、白煮蛋、白菜豆腐湯、時令水果	酸辣湯
6	二	玉米蛋花濃粥	梅乾菜悶肉、香煎豆腐、炒時令青菜、大骨冬瓜湯	綠豆地瓜圓
7	三	肉燥粉絲湯	火腿蛋炒飯、玉米香酥餅、薑絲蛤蠣湯、時令水果	雞絲麵
8	四	牛奶饅頭、牛奶	冬瓜肉燥、洋蔥絲炒蛋、炒時令青菜、味噌海帶湯	紅豆湯圓
9	五	鍋燒麵	海鮮燴飯、香酥雞塊、味噌湯、季節水果	關東煮
12	一	紅豆包、豆米漿	素什錦蔬菜香菇飯、香菇蒸蛋、榨菜肉絲湯、時令水果	油豆腐粉絲
13	二	南瓜濃粥	肉絲燴三絲、炸熱狗、炒時令青菜、胡瓜大骨湯	珍珠奶茶
14	三	黑糖饅頭、牛奶	什錦炒麵、香酥春捲、蛤仔湯、時令水果	鍋燒麵
15	四	皮蛋瘦肉粥	鮮肉蒸蛋、海帶芽炒肉絲、炒時令青菜、青菜豆腐湯	仙草蜜
16	五	小鮮肉包、豆漿	吻仔魚蛋炒飯、快樂星星薯餅、紫菜蛋花湯、時令水果	水餃湯麵
19	一	小魚荳菜粥	什錦素炒麵、滷蛋、豆腐味噌湯、時令水果	綠豆八寶粥
20	二	雞絲麵	袖珍菇燴麵筋、滷貢丸、炒時令青菜、魚香蔬菜湯	肉羹米粉
21	三	玉米蛋花濃粥	海苔蛋炒飯、炸熱狗棒、貢丸湯、時令水果	花生豆花
22	四	牛奶饅頭、牛奶	肉絲炒豆干、玉米蒸蛋、時令青菜、筍子排骨湯	香菇肉粥
23	五	肉燥麵	咖哩燴飯、日式無骨雞排、丸子湯、時令水果	芋頭西米露
26	一	紫菜玉米粥	素肉燥燴飯、三角薯餅、薑絲冬瓜湯、時令水果	蔬菜羹麵
27	二	蔬菜包、豆米漿	瓜子肉、洋蔥圈、麻婆豆腐、時令水果、榨菜大骨湯	綠豆麵疙瘩
28	三	肉絲白菜河粉	什錦炒麵、優質雞塊、肉羹湯、季節水果	生炒五味羹
29	四	黃金饅頭、牛奶	金針菇燴麵筋、海鮮蒸蛋、炒時令青菜、薑絲蛤蠣湯	剝殼綠豆甜粥
30	五	餛飩麵	香腸肉絲炒飯、時令青菜、脆丸湯、季節水果	關東煮

*週一蔬果日 為孩子健康把關~本菜單僅供參考,以實際市場需求更改,不另行通知!

分享 網路 李嘉誠 送給兒子十句話

- | | |
|---------------|----------------|
| 一、克勤克儉，不求奢華 | 二、學會培養獨立的生活能力 |
| 三、賺錢靠機遇，成功靠信譽 | 四、耐心等待成功的到來 |
| 五、有膽識也要謀略 | 六、別人如果放棄，你就要出手 |
| 七、懂得用人是成功的前題 | 八、不要對一項業務情有獨鍾 |
| 九、要時刻考慮和夥伴的利益 | 十、肯用心思考未來 |