



小天使助兒園 107 年十月份餐點 *週一蔬果日-為孩子健康把關

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	一	玉米蛋花濃湯	素香菇蔬菜蒸飯、炸薯餅、豆腐昆布湯、時令水果	綠豆燕麥粥
2	二	鮮肉包、牛奶	炒時蔬青菜、肉燥、玉米烘蛋 榨菜肉絲湯	鍋燒麵
3	三	蔬菜雞絲麵	咖哩燴飯、炸薯餅、蔬菜湯、時令水果	粉圓
4	四	饅頭、奶豆漿	炒時蔬青菜、海鮮蒸蛋、茄汁魚香、薑絲冬瓜湯	香菇粥
5	五	香菇肉粥	什錦肉絲炒麵、肉燥滷鴿子蛋、貢丸蘿蔔湯、時令水果	花生豆花
8	一	莧菜蛋花羹	素什錦炒麵、炸春捲、小白菜蛋花湯、時令水果	雞絲麵
9	二	芝麻包、牛奶	時令蔬青菜、麻婆豆腐、海鮮蒸蛋、榨菜大骨湯	紅豆燕麥粥
11	四	雞蛋饅頭、奶豆漿	炒時令蔬菜、沙茶炒豆乾、梅乾滷肉、薑絲蛤蜊湯	豆腐羹
12	五	皮蛋瘦肉粥	什錦肉絲竹筍蒸飯、麥克雞米花、味噌豆腐湯	粉圓
15	一	蛋花紫菜羹	素什錦米糕、滷蛋、豆腐味噌湯、時令水果、時令水果	水餃麵
16	二	鍋燒意麵	瓜仔肉、炒三鮮、炒時令蔬菜、紫菜蛋花湯	什錦湯圓
17	三	奶皇包、牛奶	鮮肉海鮮燴飯、炒時令蔬菜、冬瓜湯、時令水果	皮蛋肉粥
18	四	廣東粥	炒時蔬青菜、海苔蒸蛋、鮮肉燻豆腐、榨菜肉絲湯	粉圓
19	五	黑糖饅頭、奶豆漿	沙茶魷魚肉羹麵、炸大三角薯餅、時令水果	酸辣湯
22	一	南瓜蛋花濃湯	素什錦陽春炒麵、炸洋蔥圈、紫菜蛋花湯、時令水果	綠豆地瓜甜粥
23	二	紅豆包、牛奶	炒時令蔬菜、玉米蒸蛋、馬鈴薯燉肉、胡瓜大骨湯	韭菜肉絲麵
24	三	鮮肉雞絲麵	鮮肉絲蓋飯、鮮肉炒洋蔥、蛤蠣湯、時令水果	粉圓
25	四	牛奶饅頭、奶豆漿	炒時蔬青菜、炒三鮮絲、胡蘿蔔煎蛋、冬瓜大骨湯	關東煮
26	五	蔬菜肉粥	沙茶肉羹飯、炸洋蔥圈、時令水果	檸檬仙草蜜
29	一	玉米蛋花濃	素蔬菜蛋炒飯、三角薯餅、豆腐味噌湯、時令水果	薑絲肉絲冬粉
30	二	餛飩麵	瓜仔肉、鮮肉玉米蒸蛋、炒時令蔬菜、大骨蔬菜湯	粉圓
31	三	芋泥包、牛奶	咖哩肉絲燴飯、炸熱狗、大骨海帶湯、時令水果	水餃麵

*週一蔬果日 為孩子健康把關~本菜單僅供參考,以實際市場需求更改,不另行通知!

記住別人的好. 修的是自己的德