

小天使幼兒園 107 年九月份餐點*週一蔬果日-為孩子健康把關

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
3	一	素火腿玉米濃湯	高麗菜飯：高麗菜、素肉燥、胡蘿蔔、香菇、白菜豆腐湯、水果	綠豆燕麥
4	二	牛奶、饅頭	豆輪滷肉、鮮肉蒸蛋、蒜炒時令青菜、大骨蘿蔔湯	凸皮麵
5	三	香菇肉粥	魷魚肉羹麵：魷魚、肉羹、金針菇、筍絲、胡蘿蔔、大白菜、水果	紅豆湯圓
6	四	米豆漿、紅麴餅	小魚炒豆乾、麻婆豆腐、時令青菜、薑絲蛤蠣湯	蔬菜肉粥
7	五	什錦雞絲麵	咖哩肌肉飯：里肌肉絲、馬鈴薯、胡蘿蔔、洋蔥、貢丸湯、水果	仙草蜜
10	一	海鮮濃湯	什錦炒麵：素肉燥、高麗菜、豆芽菜、胡蘿蔔、海帶豆腐湯、水果	綠豆地瓜圓
11	二	牛奶、肉包子	梅干菜滷肉、玉米炒蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯	肉燥麵
12	三	皮蛋瘦肉粥	肉羹滷肉飯：肉羹、筍絲、胡蘿蔔絲、白菜、金針菇、滷肉、水果	芋頭西米露
13	四	米豆漿、沙琪瑪	豆腐燉肉、甜不辣炒三鮮、時令青菜、薑絲蛤仔湯	酸辣湯
14	五	油豆腐粉絲	肉絲蛋炒飯：鮮肉絲、雞蛋、三色時蔬、洋蔥、大骨筍絲湯、水果	花生豆花
17	一	南瓜海鮮濃湯	香菇竹筍飯：素肉燥、竹筍、香菇、胡蘿蔔、薑絲紫菜湯、水果	綠豆麵疙瘩
18	二	牛奶、黃金饅頭	筍乾肉燥、海鮮蒸蛋、時令青菜、養生蔬菜湯	餛飩麵
19	三	廣東粥	什錦炒麵：肉絲、大白菜、胡蘿蔔、豆芽菜、木耳、豆腐湯、水果	紅豆薏仁
20	四	米豆漿、蔥餅	瓜子肉、紅燒豆腐、時令青菜、蛤蠣黃瓜湯	廣東肉粥
21	五	餛飩湯麵	咖哩燴飯：里肌肉絲、胡蘿蔔、馬鈴薯、毛豆仁、蔬菜湯、水果	仙草蜜
25	二	牛奶、豆沙包	瓜子肉、炒時令青菜、玉米炒蛋、白菜貢丸湯	水餃麵
26	三	蔬菜粥	沙茶魷魚肉羹麵：魷魚、竹筍、柴魚、肉絲、大白菜、肉羹、水果	粉圓
27	四	米豆漿、小煎餅	油豆腐滷肉、炒三鮮、時令青菜、玉米蛋花湯	甜不辣湯
28	五	鍋燒麵	豬肉蓋飯、滷豬肉片、洋蔥蛋、炒時令青菜、小魚蔬菜湯	檸檬愛玉凍

週一蔬果日 為孩子健康把關 本菜單僅供參考,以實際市場需求更改,不另行通知!

生活不是因為幸福才笑，而是笑了才幸福

人與人相處，都是以聲色。互相對峙，講話是聲，態度是色，

因此 與人講話要輕言細語 態度 要微笑寬柔 --靜思語

公共化教保服務的理念:優質、普及、平價、近便