

小天使幼兒園 107 年八月份餐點 *週一蔬果日-為孩子健康把關

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	三	雞絲麵	魷魚肉羹飯：魷魚、金針菇、肉羹、白菜、筍絲、胡蘿蔔、水果	粉圓
2	四	玉米濃湯	瓜仔肉、炒時令青菜、洋蔥炒蛋、大骨筍子湯	豆腐羹
3	五	豆漿、黑糖饅頭	南瓜炒米粉：南瓜、大白菜、鮮肉絲、豆芽菜、蛤仔湯、水果	愛玉凍
6	一	廣東粥	素沙茶炒麵：素沙茶、素肉燥、豆芽菜、大白菜、豆腐湯、水果	紅豆薏仁
7	二	米漿、鹹餅	筍絲肉燥、炒時令青菜、玉米炒蛋、蛤蠣湯	水餃麵
8	三	油豆腐冬粉	咖哩燴飯：馬鈴薯、三色時蔬、里肌肉絲、貢丸湯、水果	芋頭西米露
9	四	豆漿、芋頭包	豆乾滷肉、海鮮蒸蛋、炒時令青菜、榨菜肉絲湯	甜不辣
10	五	芋頭肉粥	海鮮肉羹燴飯 麥克雞塊、大白菜、筍絲、胡蘿蔔、金針菇、水果	仙草蜜
13	一	南瓜濃湯	香菇竹筍飯：素肉燥、竹筍、香菇、胡蘿蔔、薑絲冬瓜湯、水果	紅豆燕麥
14	二	米漿、捲心餅	麻婆豆腐、炒時令青菜、鮮肉蒸蛋、海帶味噌湯	酸辣麵
15	三	鍋燒麵	海鮮炒麵：鮮肉、大白菜、胡蘿蔔、牡蠣、豆芽菜、肉羹湯、水果	綠豆+QQ
16	四	豆漿、銀絲卷	梅乾菜滷肉、玉米粒炒蛋、炒時令青菜、大骨蔬菜湯	酸辣湯
17	五	皮蛋肉粥	咖哩燴飯：蛋酥、炸薯餅、里肌肉絲、胡蘿蔔、洋蔥、水果	米苔目
20	一	小魚紫菜羹	素沙茶炒麵：素肉燥、豆芽菜、高麗菜、胡蘿蔔、味噌湯、水果	紅豆湯圓
21	二	米漿、煎餅	香菇肉燥、麻婆豆腐、炒時令青菜、蛤仔薑絲湯	肉羹麵
22	三	餛飩湯麵	什錦燴飯：鮮肉絲、胡蘿蔔、雞蛋、豌豆仁、玉米粒、水果	粉圓豆花
23	四	豆漿、鮮肉包	豆腸滷肉燥、沙茶白菜、時令青菜、脆丸黃瓜湯	米粉羹
24	五	蔬菜粥	香腸蛋炒飯：香腸、三色時蔬、雞蛋、貢丸蘿蔔湯、水果	檸檬愛玉凍
27	一	莧菜小魚羹	蔬菜燴飯：素火腿、香菇、高麗菜、蘿蔔、紫菜蛋花湯、水果	紅豆麵疙瘩
28	二	米漿、沙奇瑪	丁香魚炒豆乾、鮮肉滷豆腐、炒時令青菜、蔬菜湯	鍋燒麵
29	三	鍋燒麵	咖哩燴飯：肉絲、胡蘿蔔、馬鈴薯、三色蔬菜、蔬菜湯、水果	綠豆地瓜
30	四	豆漿、黃金饅頭	沙茶炒豆乾、甜不辣炒三鮮、時令青菜、味噌柴魚貢丸湯	魷魚羹
31	五	皮蛋瘦肉粥	醬味鮮肉炒飯：里肌肉絲、蛋花、三色時蔬、肉羹湯、水果	花生豆花

***週一蔬果日 為孩子健康把關~本菜單僅供參考,以實際市場需求更改,不另行通知!**

父母希望自己的孩子，是個主動學習、過目不忘、正向積極、勇敢負責的人才，

培養孩子的黃金大腦，為孩子植入重要成功特質，

為孩子找一個好教師、好的學習環境，

是改變孩子的一生重要的推手。