



小天使幼兒園 107 年七月份餐點*週一蔬果日-為孩子健康把關

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
2	一	火腿玉米濃湯	素米糕：素肉燥、三色蔬菜、香菇、豆乾、豆腐味噌湯、水果	綠豆麵疙瘩
3	二	牛奶、黑糖饅頭	炸麥克雞塊、肉絲滷白菜、玉米蒸蛋、蛤蠣蘿蔔湯	油豆腐粉絲
4	三	絲瓜麵線湯	肉羹飯：香菇、鮮肉羹、大白菜、胡蘿蔔、木耳、筍絲、水果	紅豆湯圓
5	四	養生餅、牛奶	麻婆豆腐、炒時令青菜、甜麵筋、味噌柴魚海帶湯	酸辣湯
6	五	豇豆粥	海鮮炒麵：蚵仔、鮮肉、大白菜、豆芽菜、蔬菜蛋花湯、水果	鮮草蜜
9	一	南瓜海鮮濃湯	素炒麵：素肉燥、高麗菜、豆芽、蘿蔔、白菜豆包湯、水果	綠豆甜粥
10	二	豆漿、黃金饅頭	炸熱狗、洋蔥炒蛋、時令青菜、薑絲蛤蠣黃瓜湯	水餃湯麵
11	三	皮蛋瘦肉粥	咖哩飯：里肌肉絲、馬鈴薯、胡蘿蔔、小黃瓜、洋蔥、水果	紅豆甜八寶粥
12	四	鮮肉包、米漿	沙茶炒豆乾、炒時令青菜、魚酥、味噌柴魚貢丸湯	甜不辣湯
13	五	雞絲麵	火腿肉絲蛋炒飯：火腿、肉絲、雞蛋、芥南菜、肉羹湯	粉圓
16	一	紫菜小魚濃湯	素高麗菜蒸飯：素火腿、香菇、高麗菜、豆腐味噌湯、水果	綠豆/地瓜湯
17	二	牛奶、牛奶饅頭	炸薯餅、海鮮蒸蛋、時令青菜、薑絲蛤蠣蔬菜湯	肉絲冬粉
18	三	肉絲麵線糊	肉羹燴飯：鴿子蛋、肉羹、筍絲、胡蘿蔔、金針菇、水果	紅豆燕麥
19	四	芝麻包、牛奶	麻婆豆腐、鮮肉滷白菜、炒時令青菜、味噌海帶湯	脆丸豆腐羹
20	五	排骨肉粥	沙茶魷魚炒麵：魷魚、大白菜、豆芽菜、肉絲、蛋花湯、水果	愛玉凍
23	一	莧菜吻仔魚羹	素炒麵：素肉燥、高麗菜、豆芽菜、蘿蔔、昆布豆腐湯、水果	綠豆湯+QQ
24	二	豆漿、雞蛋饅頭	玉米香酥餅、胡蘿蔔烘蛋、時令青菜、薑絲黃瓜蜆湯	水餃湯麵
25	三	廣東粥	咖哩燴飯：肉絲、胡蘿蔔、馬鈴薯、三色蔬菜、蔬菜湯、水果	紅豆西米露
26	四	奶皇包、米漿	沙茶炒豆乾、甜不辣炒三鮮、時令青菜、味噌柴魚貢丸湯	奶油玉米蛋羹
27	五	鍋燒麵	醬味鮮肉炒飯：里肌肉絲、蛋花、三色時蔬、肉羹湯、水果	花生豆花
30	一	蔬菜濃湯	蔬菜燴飯：素火腿、香菇、高麗菜、蘿蔔、紫菜蛋花湯、水果	綠豆/燕麥粥
31	二	牛奶、雞蛋饅頭	炸三角薯餅、鮮肉蒸蛋、時令青菜、薑絲蛤蠣湯	米血粉絲

*週一蔬果日 為孩子健康把關~本菜單僅供參考,以實際市場需求更改,不另行通知!

人活在世上：

送給父母最好的禮物是：『榮耀』；送給孩子最好的禮物是：『榜樣』

送給自己最好的禮物是：一個微笑，平安、健康、快樂！