



# 小天使幼兒園 107 年六月份餐點\*週一蔬果日-為孩子健康把關

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	五	肉燥湯麵	肉絲蛋炒飯：肉絲、洋蔥、雞蛋、三色蔬菜、蔬菜湯、時令水果	愛玉凍
4	一	紫菜蛋花玉米粥	蔬菜蒸飯：素肉燥、高麗菜、香菇、胡蘿蔔、羅宋湯、時令水果	芋頭西米露
5	二	米豆漿、養生餅	炸魚片、肉絲滷白菜、玉米蒸蛋、蘿蔔貢丸湯	關東煮
6	三	絲瓜、麵線	香菇肉羹麵：鮮肉絲、魷魚肉羹、白菜、筍絲、木耳、時令水果	綠豆甜粥
7	四	牛奶、饅頭	豆輪滷肉、麻婆豆腐、時令青菜、海帶豆腐湯	雞絲麵
8	五	白菜餛飩麵	咖哩飯：里肌肉絲、馬鈴薯、三色時蔬、洋蔥、蛤蠣湯、水果	粉圓豆花
11	一	南瓜蔬菜粥	素炒麵：素肉燥、素沙茶、胡瓜、胡蘿蔔、木耳、白菜豆腐湯、	粉圓
12	二	米豆漿、養生餅	瓜仔肉、胡蘿蔔炒蛋、時令青菜、筍子排骨湯	脆丸豆腐羹
13	三	韭菜肉燥麵	肉絲燴飯：鮮肉絲、肉羹、白菜、香菇、筍絲、木耳、時令水果	桂圓八寶粥
14	四	牛奶、黃金饅頭	麥克雞塊、玉米蒸蛋、時令青菜、貢丸湯	水餃麵
15	五	皮蛋瘦肉粥	高麗菜炒飯：里肌肉絲、香菇、高麗菜、胡蘿蔔、貢丸湯、水果	仙草蜜
19	二	米豆漿、養生餅	炸薯餅、海鮮蒸蛋、時令青菜、黃瓜蚬仔湯	酸辣湯
20	三	餛飩河粉	鴨肉羹麵：鴨肉、大白菜、筍絲、肉羹、胡蘿蔔、時令水果	綠豆地瓜湯
21	四	牛奶、芝麻包	肉絲炒豆干、時令青菜、蘿蔔乾煎蛋、薑絲冬瓜湯	肉燥米粉湯
22	五	鍋燒麵	咖哩飯：里肌肉絲、馬鈴薯、三色時蔬、洋蔥、蘿蔔湯、水果	米苔目
25	一	香菇缸豆蔬菜粥	素炒麵：東歸滷素肉燥、胡蘿蔔、高麗豆芽菜、味噌湯、水果	綠豆地瓜
26	二	米豆漿、養生餅	蘿蔔燻肉燥、洋蔥炒蛋、時令青菜、大骨筍子湯	魷魚羹
27	三	油豆腐冬粉	肉羹飯：肉絲、魚漿、大白菜、鴿子蛋、筍絲、胡蘿蔔、水果	紅豆燕麥粥
28	四	牛奶、鮮肉包	炸薯餅、時令青菜、豆干滷肉、蔬菜湯	鍋燒麵
29	五	雞絲麵	什錦蒸飯：香菇、里肌肉絲、三色蔬菜、魷魚片、大骨黃瓜湯	粉條仙草蜜

**\*週一蔬果日 為孩子健康把關~本菜單僅供參考,以實際市場需求更改,不另行通知!**

## 做人一定要贏的人心~贏得人心方法

- 1.給口德 2.給掌聲.3.給面子 4.給信任 5.給方便 6.給禮節 7.給謙讓 8.給理解.
- 9.給尊重.10.給幫助 11.給誠信 12.給實惠 13.給虛心 14.給欣賞 15.給感激 16.給援助
- 17.給激情 18.給形象 19.給愛心 20.給笑臉 21.給寬容.22.給合作 23.給善良 24.給傾聽
- 25.給寬恕 26.給說服

得人心者得天下 失人心者寸步年行