



# 小天使幼兒園 107 年五月份餐點\*週一蔬果日-為孩子健康把關

| 日期 | 星期 | 上午點心    | 午餐                            | 下午點心  |
|----|----|---------|-------------------------------|-------|
| 2  | 三  | 雞絲麵     | 瓜仔肉、紅燒油豆腐、時令青菜、味噌海帶湯、水果       | 仙草蜜   |
| 3  | 四  | 鮮肉包子、牛奶 | 鮮肉燴蛋燜三色時蔬、炸麥克雞塊、時令青菜、排骨蘿蔔湯    | 油豆腐粉絲 |
| 4  | 五  | 台式鹹粥    | 高麗菜、蘿蔔悶肉、沙茶炒豆干、薑絲蛤蠣湯、水果       | 芋頭西米露 |
| 7  | 一  | 蔬菜小魚濃湯  | 蒸米糕：素沙茶肉燥、三色時蔬、香菇、滷蛋、白菜豆腐湯、水果 | 紅豆麵疙瘩 |
| 8  | 二  | 豆米漿、沙琪瑪 | 炒三鮮、鮮肉炒沙茶豆干、時令青菜、貢丸湯          | 雞絲麵   |
| 9  | 三  | 絲瓜麵     | 什錦炒麵：鮮肉絲、大白菜、胡蘿蔔、豆芽菜、貢丸蔬菜湯、水果 | 粉圓湯   |
| 10 | 四  | 黑糖饅頭、牛奶 | 筍絲滷肉、鮮香菇炒時令青菜、炸熱狗、紫菜蛋花湯       | 甜不辣   |
| 11 | 五  | 高麗菜肉粥   | 番茄炒飯：里肌肉絲、番茄汁、洋蔥丁、三色時蔬、玉米湯、水果 | 八寶湯圓  |
| 14 | 一  | 火腿蛋花濃湯  | 素炒什錦麵：素肉燥、高麗菜、豆芽菜、滷蛋、味噌海帶湯、水果 | 綠豆燕麥粥 |
| 15 | 二  | 豆米漿、蔥餅  | 豆丸子滷肉燥、肉絲炒豆干、時令青菜、薑絲紫菜湯       | 水餃湯麵  |
| 16 | 三  | 麵線糊     | 咖哩燴飯：鮮肉絲、香腸、三色時蔬、洋蔥、貢丸湯、水果    | 仙草蜜   |
| 17 | 四  | 芋頭饅頭、牛奶 | 炸玉米薯片、洋蔥蛋、瓜子肉、大骨蔬菜湯           | 米血粉絲  |
| 18 | 五  | 玉米火腿滑蛋粥 | 麻婆豆腐、時令青菜、炸小雞塊、貢丸湯、水果         | 八寶甜粥  |
| 21 | 一  | 紫菜玉米濃湯  | 素高麗菜蒸飯：素肉燥、高麗菜、滷蛋、胡蘿蔔、豆腐湯、水果  | 紅豆燕麥粥 |
| 22 | 二  | 豆米漿、紅麴餅 | 海龍炒鮮肉、甜不辣炒食蔬、時令青菜、魚香蔬菜湯       | 餛飩麵   |
| 23 | 三  | 蔬菜麵     | 香酥肉羹麵：大白菜、胡蘿蔔、金針菇、肉羹、木耳、水果    | 粉圓湯   |
| 24 | 四  | 黃金饅頭、牛奶 | 金針菇燴麵筋、時令青菜、肉滷豆輪、大骨筍片湯        | 甜不辣   |
| 25 | 五  | 皮蛋瘦肉粥   | 鮮肉蒸蛋、時令青菜、炸熱狗、蛤仔湯、水果          | 木耳湯圓  |
| 28 | 一  | 莧菜玉米蛋花羹 | 素炒什錦麵：素肉燥、高麗菜、豆芽菜、滷蛋、味噌湯、水果   | 綠豆燕麥粥 |
| 29 | 二  | 豆米漿、養生餅 | 鮮肉蒸蛋、豆腐燜肉、時令青菜、薑絲蛤蠣湯          | 鍋燒麵   |
| 30 | 三  | 餛飩麵     | 咖哩燴飯：里肌肉絲、馬鈴薯、豌豆仁、玉米粒、蔬菜湯、水果  | 仙草蜜   |
| 31 | 四  | 鮮肉包、牛奶  | 麻婆豆腐、時令蔬菜、炸花枝條、榨菜肉絲湯          | 酸辣湯   |

**\*週一蔬果日 為孩子健康把關~本菜單僅供參考,以實際市場需求更改,不另行通知!**

學習吃虧能養德，人我互調能慈悲；當然如此能自在，享有就好能常樂。

人生的路，總有幾道溝坎；

生活的味，總有幾分苦澀。

有些事，無能為力，就順其自然；

有些人，不能求，就一笑了之；

有些路，躲避不開，就義無反顧。

沒有陽光，學會享受風雨的清涼；

沒有鮮花，學會感受泥土的芬芳。