



小天使幼兒園 107 年四月份餐點 *週一蔬果日-為孩子健康把關

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
2	一	牛奶、包子	玉米炒蛋、梅乾菜肉、炒時令青菜、大骨結頭菜湯	魷魚肉羹
3	二	油豆腐粉絲	肉絲雞蛋蓋飯:洋蔥炒蛋、馬鈴薯滷肉、青菜、海帶薑絲湯、水果	紅豆湯圓
9	一	滑蛋玉米濃湯	素香菇高麗蒸飯:香菇、胡蘿蔔、高麗菜、白菜蛋花湯、水果	綠豆、地瓜
10	二	牛奶、黃金饅頭	瓜子肉丸子、海鮮蒸蛋、炒時令青菜、蘿蔔貢丸湯	甜不辣
11	三	鍋燒麵	咖哩燴飯:里肌肉絲、馬鈴薯、三色時蔬、洋蔥、蔬菜湯、水果	紅豆湯圓
12	四	奶豆漿、小煎餅	什錦炒麵:鮮肉、高麗菜、胡蘿蔔、豆芽菜、豆皮滷白菜湯	香菇肉粥
13	五	蔬菜粥	蘿蔔燻肉、麻婆豆腐、炒時令青菜、薑絲蚬湯、水果	珍珠粉圓
16	一	滑蛋紫菜小魚羹	素炒麵、素肉燥、高麗菜、豆芽菜、胡蘿蔔、木耳、豆腐湯、水果	綠豆甜粥
17	二	牛奶、小肉包	冬瓜肉、炒三鮮(肉、玉米、蛋)、炒時令青菜、大骨海帶湯	酸辣湯
18	三	餛飩麵	海鮮燴飯:鮮肉絲、大白菜、筍絲、魷魚、牡蠣、炸魚板、水果	紅豆西米露
19	四	奶米漿、捲心餅	海帶滷肉、沙茶炒豆乾、炒時令青菜、薑絲冬瓜湯	水餃湯麵
20	五	皮蛋肉粥	蛋蒸三色蔬、筍絲肉燥、白菜滷豆皮、蛤蠣湯、水果	愛玉凍
23	一	莧菜肉絲蛋花羹	鮮蔬炊飯、黑木耳、豆皮、甜豆仁、胡蘿蔔、結頭菜湯、水果	綠豆湯
24	二	牛奶、黑糖饅頭	鮮肉燴玉米、海鮮蒸蛋、炒時令青菜、香菇貢丸湯	豆腐脆丸
25	三	肉絲麵線	肉末玉米拌飯:鮮肉絲、胡蘿蔔、火腿、玉米、蔬菜湯、水果	紅豆麵疙瘩
26	四	奶茶、紅麴餅	麵筋滷肉、麻婆豆腐、鮮菇炒時令青菜、白菜蛋花湯	鍋燒麵
27	五	廣東粥	鮮肉燴豆腐、炒時令青菜、秀珍菇燴麵筋、榨菜肉絲湯	八寶甜粥
30	一	南瓜濃湯羹	素炒麵、素肉燥、高麗菜、豆芽菜、胡蘿蔔、木耳、豆腐湯、水果	綠豆、燕麥粥

***週一蔬果日 為孩子健康把關~本菜單僅供參考,以實際市場需求更改,不另行通知!**

生命不是為了抱怨，而是為了成長，

有兩個人非常渴喝同一口井水時，

一個用黃金杯，一個用陶土杯。

前者覺得自己富貴，後者認為自己貧賤；前者得到虛榮滿足，後者陷入無謂煩惱。

他們都忘了自己需要的是水，而不是盛水的杯。

生活亦如此，快樂於知足，煩惱生自慾望。

無論何時，莫忘初衷。綻放更好的自己。